

NoiBene

Giornata di presentazione annuale

La Mente Connessa: Neuroscienze, Tecnologia e Salute Mentale

Come usare le tecnologie digitali per soddisfare i nostri bisogni e raggiungere i nostri obiettivi senza esserne sopraffatti: il racconto di **A PANDA PIACE**

Programma

16.00 - Registrazione

16.30 - Saluti istituzionali

16.40 - Come le tecnologie digitali influiscono sul benessere psicologico: i principali risultati della ricerca

17.00 - Neurofisiologia della ricompensa nell'era digitale dell'iperstimolazione: come il nostro cervello risponde all'utilizzo delle tecnologie digitali

17.30 - A Panda piace...capirsi: incontro con il fumettista Giacomo Bevilacqua

18.30 - NoiBene: promuovere il benessere: cos'è, come funziona e come può aiutarti

Per partecipare, iscriviti:



Al termine dell'evento sarà possibile ricevere un attestato di partecipazione



@APANDA.PIACE

NoiBene è il programma di promozione del benessere e di prevenzione del disagio psicologico che Sapienza e il Dipartimento di Psicologia offrono gratuitamente a tutta la comunità studentesca.

FACOLTÀ DI MEDICINA
E PSICOLOGIA

DIPARTIMENTO
DI PSICOLOGIA



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Quando?

Mercoledì 13 Novembre 2024 ore 16

Dove?

Facoltà di Medicina e Psicologia
(Via dei Marsi, 78)

Per info:

www.noibene.it
noibene@uniroma1.it
0649917620